

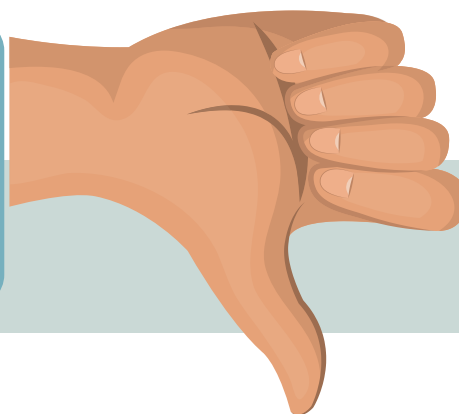
DOBRE

WĘGLOWODANY

ZŁE



VS



WARZYWA



OWOCE



NASIONA I ORZECY



PRZYPRAWY



DZIAŁAJĄ PRZECIWZAPALNIE



DZIAŁAJĄ ANTYOKSYDACYJNE



POZBAWIONE BŁONNIKA



WZBOGAĆCONE TŁUSZCZAMI TRANS



POZBAWIONE WITAMIN I MINERAŁÓW



BRAK ZWIĄZKÓW BIOL. AKTYWNYCH



WZBOGAĆCONE SYROPEM G. FRUKTOZOWYM



WZBOGAĆCONE KONSERWANTAMI



RYZ, KASZA, ZIEMNIAKI

TOPINAMBUR, BATATY, BANANY

PŁATKI OWSIANE, KOMOSA RYŻOWA

JABŁKA, ANANAS, DAKTYLE, MIÓD, PIECZYWO

SUSZONE ŚLIWKI, RODZYNKI, TAPIOKA



CUKIER STOŁOWY, CIASTA BISZKOPTY, DŻEM

CZEKOLADA, KRÓWKI, CUKIERKI TOFFI

CUKIERKI Z MASY GOTOWANEJ

SŁODYCZE Z MIĘTĄ, LUKRECJA

MAKARON BIAŁY, CHLEB BIAŁY