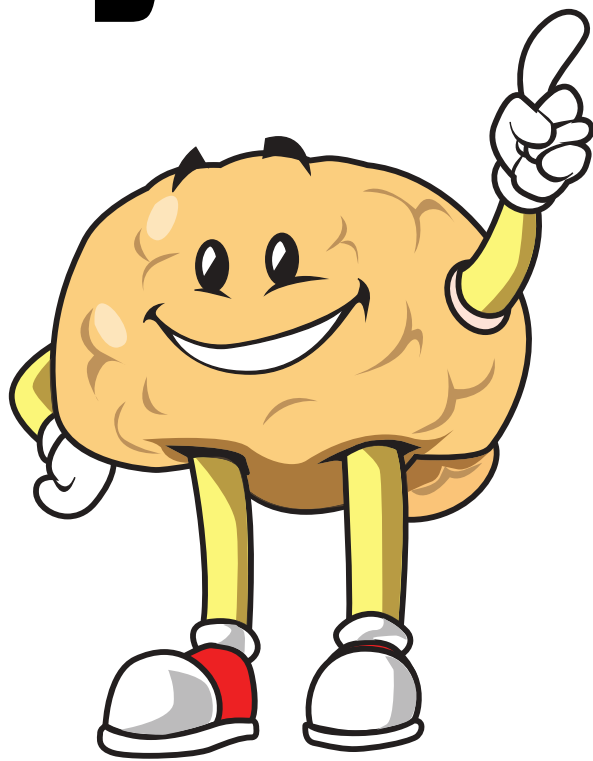


Chcesz aby twój mózg był zdrowy?



Śpij 7 godzin na dobę

Jeżeli nie jesteś w stanie. Stosuj sen polifazowy

STYMULANTY SĄ NARZĘDZIEM A NIE ROZWIĄZANIEM PROBLEMU

✗ STYMULANTY



kofeina, teina, mteina



suplementy - pochodne
efedryny, geraniny

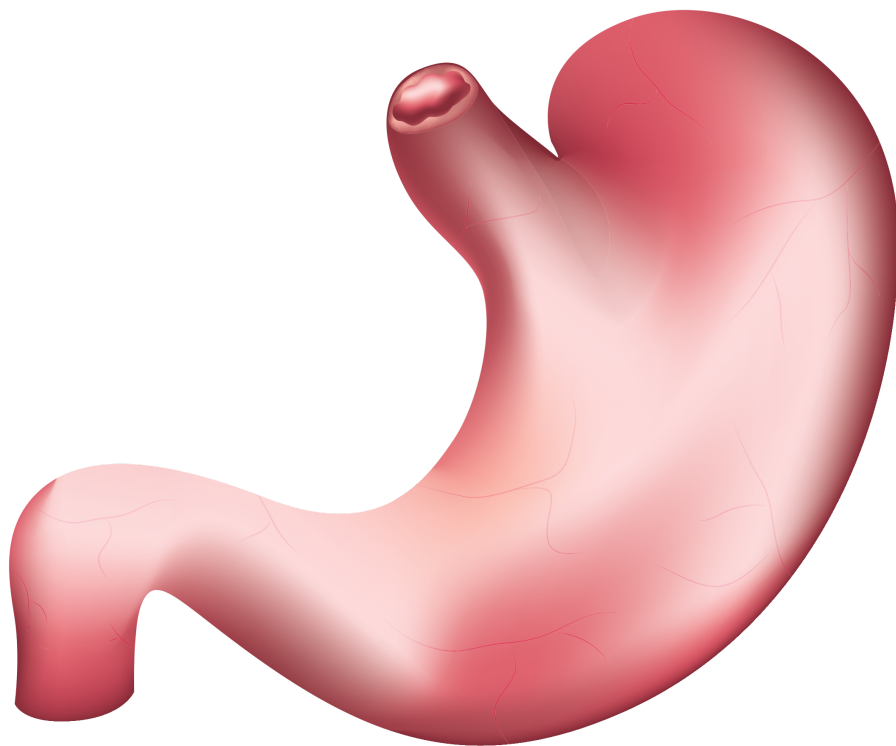


sen polifazowy



drzemka 20 min w ciągu dnia

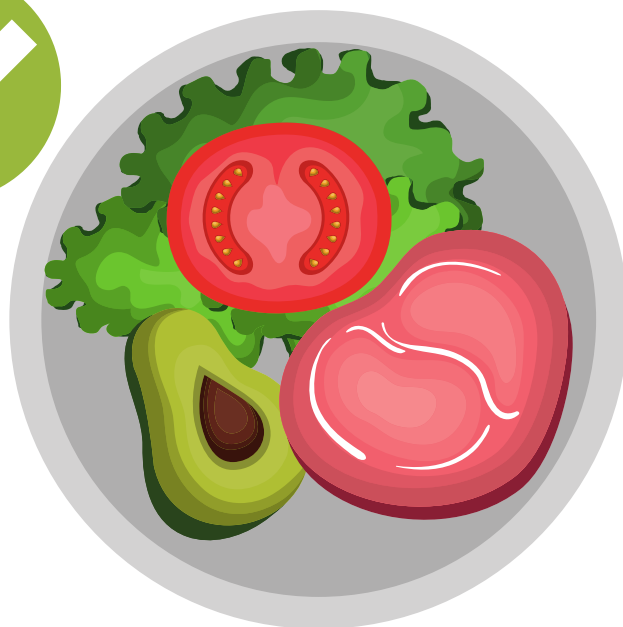
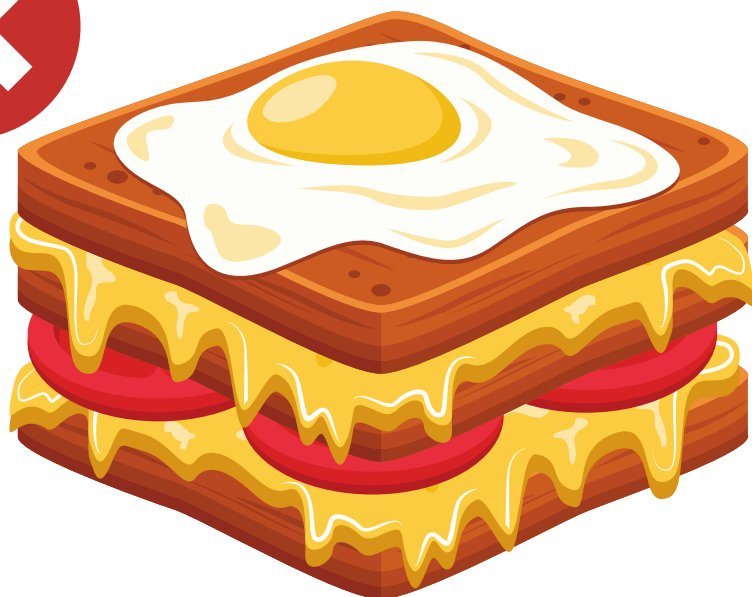
Chcesz aby twój żołądek był zdrowy ?



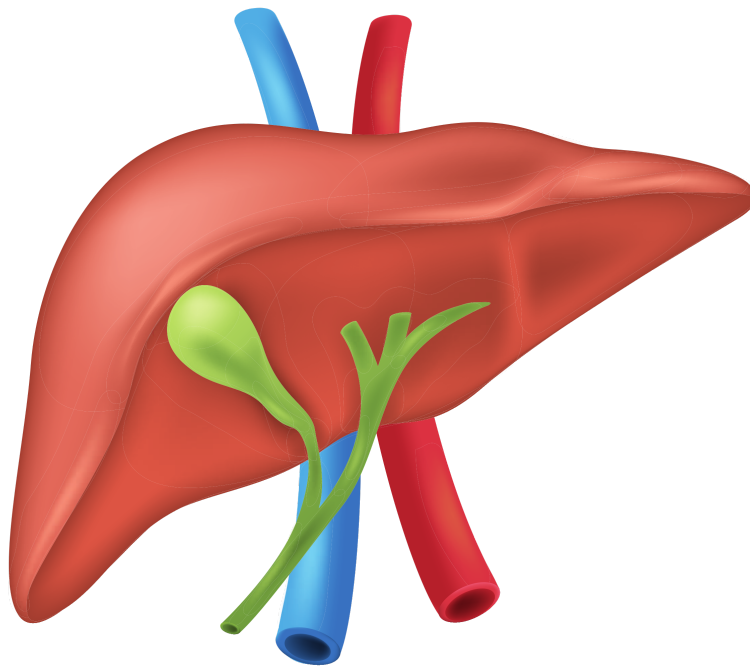
Nie jedz przetworzonego jedzenia

Jedząc syf i stosując suplementy na żołądek

POWODUJESZ, ŻE NIE MASZ EFEKTÓW I JESTEŚ BIEDNIEJSZY



Chcesz aby twoja wątroba była zdrowsza ?



Nie zatruwaj jej śmieciowym jedzeniem

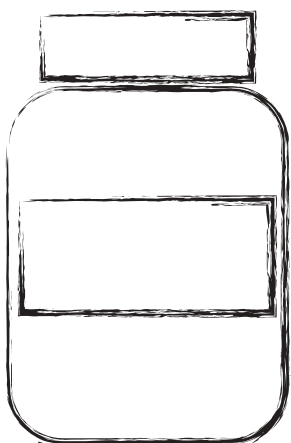
Wątroba oczyszcza się naturalnie, tylko jej nie przeszkadza

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA WSPOMAGA OCZYSZCZANIE CIAŁA Z TOKSYN

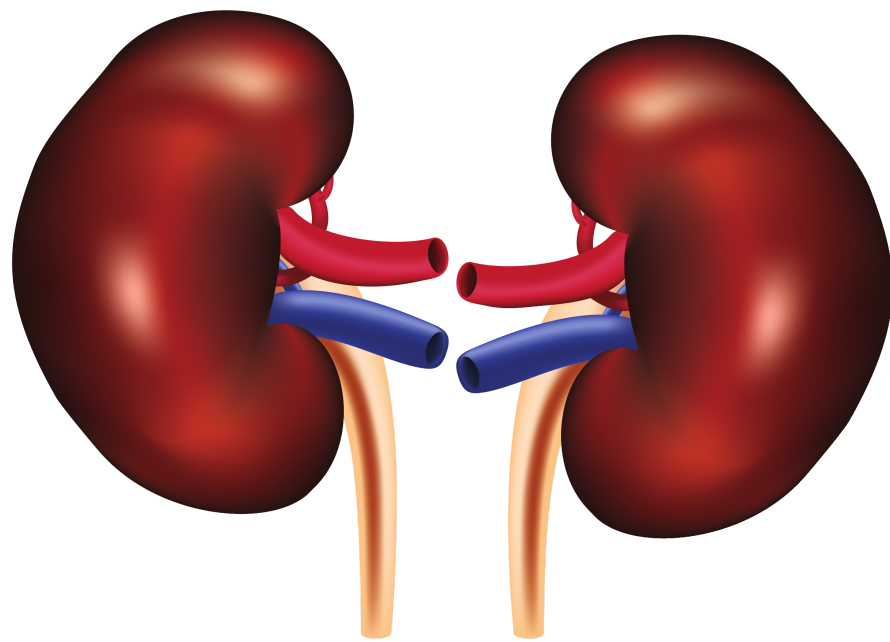


SUPLEMENTY

OCZYSZCZAJĄCE WĄTROBĘ



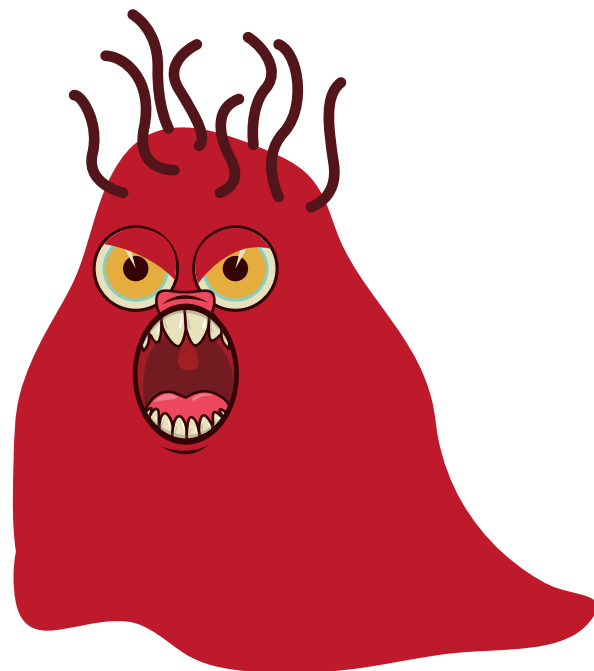
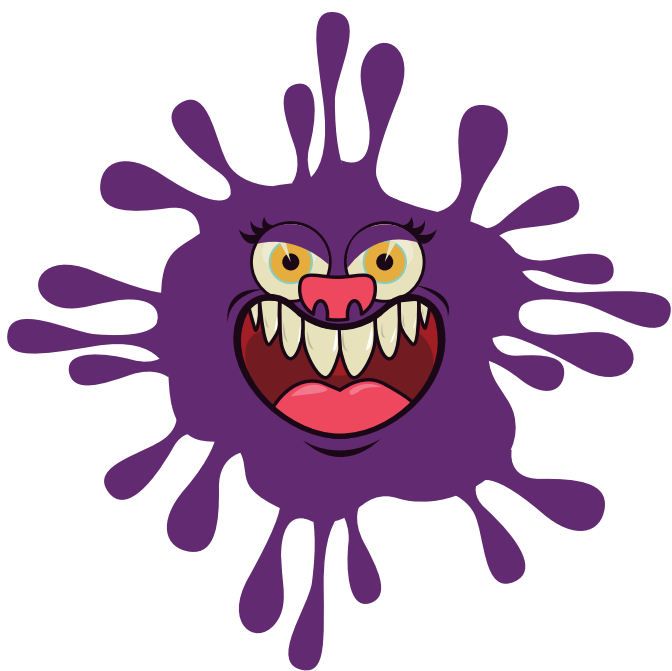
Chcesz aby twoje nerki były zdrowe ?



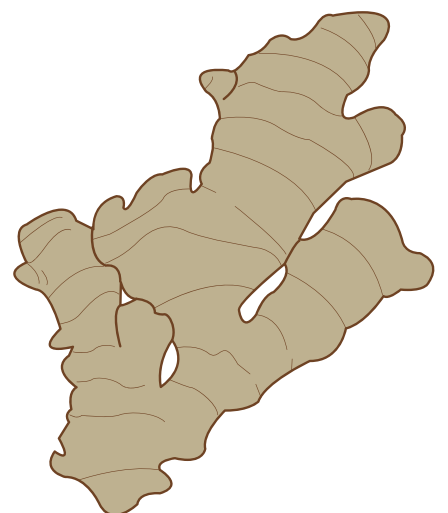
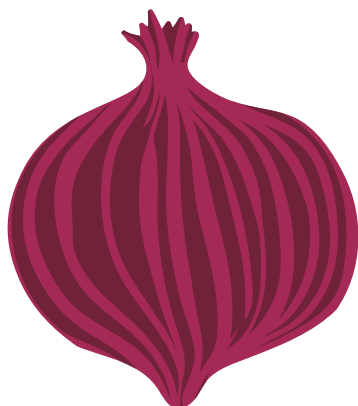
Pij więcej wody



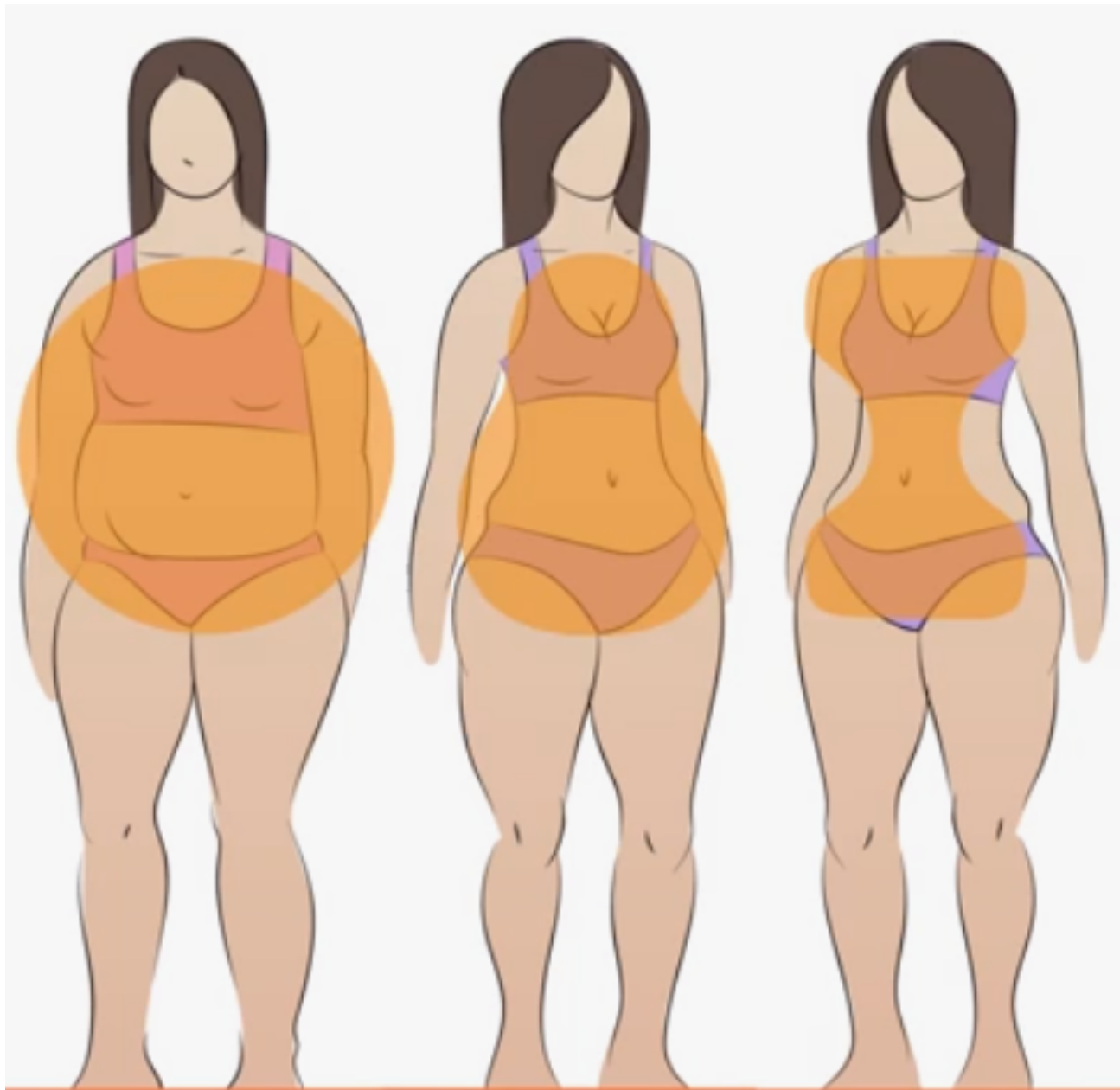
Chcesz zabić grzyby i bakterie w swoim organizmie ?



Jedz więcej czosnku, cebuli, imbiru, cynamonu, kurkumy



Chcesz schudnąć ?



Trzymaj deficyt kaloryczny

Albo mniej jesz i ruszasz się
umiarkowanie dużo, albo ruszasz się
bardzo dużo i jesz stosunkowo dużo