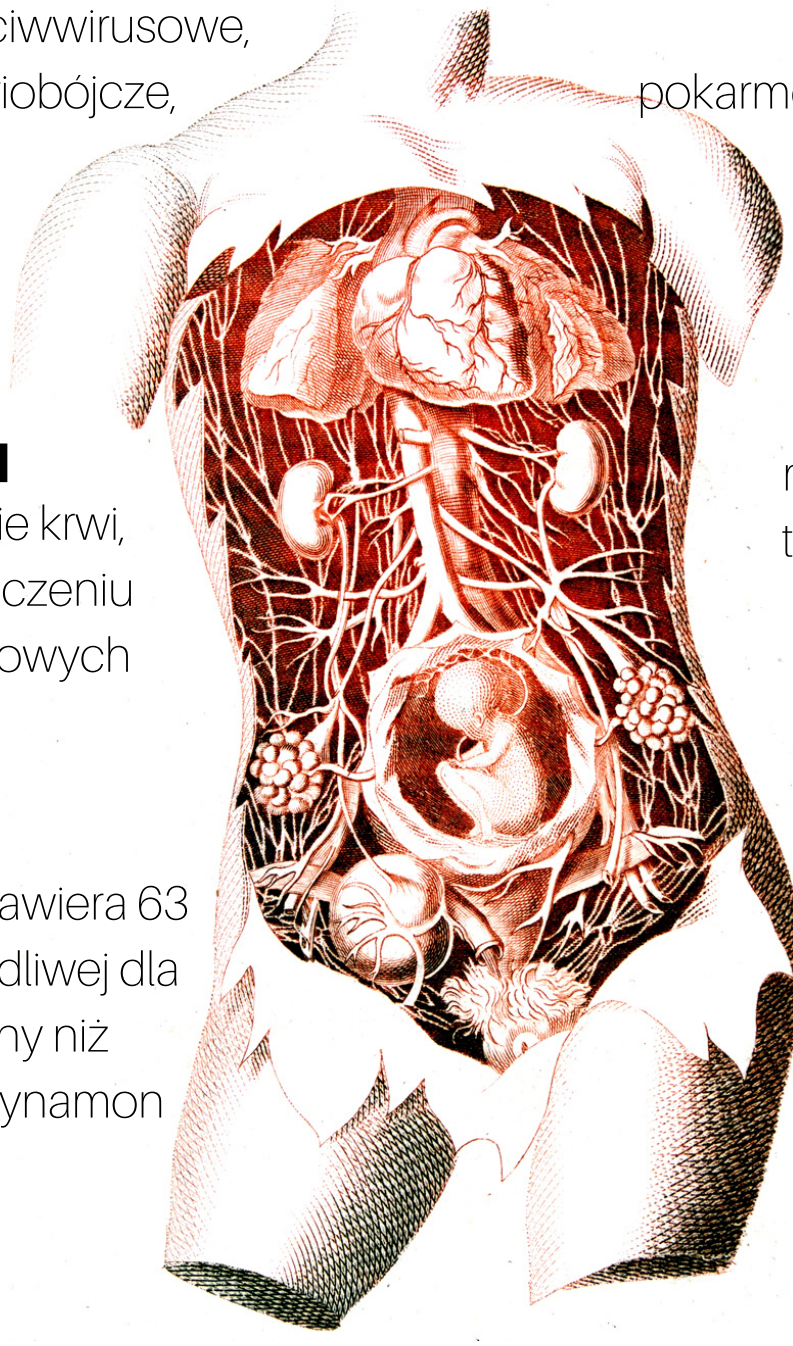
LECZNICZE WŁAŚCIWOŚCI PRZYPRAW KORZENNYCH I ZIOŁOWYCH

CHRZAN
działanie przeciwwirusowe, grzybo i bakteriobójcze, wykrztuśne



IMBIR
na schorzenia układu pokarmowego, stany zapalne, reumatyczne i astmę

CYNAMON
obniża ciśnienie krwi, skuteczny w leczeniu zatruć pokarmowych

PIETRUSZKA
moczopędna, ułatwia trawienie pokarmowe

KASJA ✕
sproszkowana zawiera 63 razy więcej szkodliwej dla wątroby kumaryny niż sproszkowany cynamon

OREGANO
wykrztuśnie, przeciwbiegunkowo, moczopędnie, w niedoczynności wątroby

WASABI
na niestrawność i zatrucia pokarmowe, pobudza wydzielanie soków trawiennych

ROZMARYN
bóle głowy, przeciwzapalnie, mechanizm działania nie do końca nam znany

/MOTYWATOR.TV