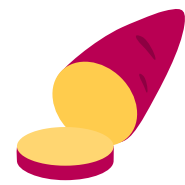


WYZWANIE 30 DNI



BEZ CZIPSÓW I FRYTEK



Możesz upiec bataty w piekarniku



BEZ LODÓW



Możesz zblendować zamrożone owoce



BEZ FAST FOODÓW I PIZZY



Spróbuj zrobić pizzę w domu i kontroluj dodawane składniki



BEZ BIAŁEGO PIECZYWA



Upiecz chleb gryczany



BEZ SMAŻENIA JEDZENIA



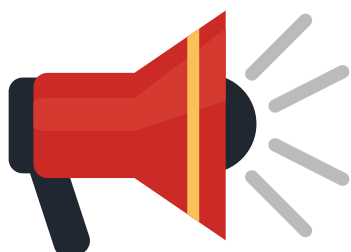
Spróbuj przyszyć, gotować na parze, pić surowe smoothie



BEZ SŁODKICH NAPOJÓW



Możesz zalać owoce wodą mineralną



NAUCZ SIĘ GOTOWAĆ

Zapisz się na warsztaty kulinarne

