

ZIOŁA ADAPTOGENNE

*OBNIŻAJĄ POZIOM KORTYZOLU



BAZYLIA ŚWIĘTA

W Indiach uważana za "eliksir" długowieczności



CORDYCEPS

Grzyby te bogate są w antyoksydanty



ŻEŃ-SZEŃ

Najsilniejszy i najbardziej znany adaptogen



LUKRECJA GŁADKA

Wzmacnia odporność, dostarcza energii i wytrzymałości

WITANIA OSPAŁA (Ashwagandha)

Reguluje układ odpornościowy, łagodzi nerwowość. Często używana w medycynie indyjskiej.



RÓŻANIEC GÓRSKI

Bufor dla efektów stresu oraz zmęczenia fizycznego i mentalnego



KORZEŃ TRAGANKA

Wzmacnia odporność organizmu, bufor dla efektów stresu



CYTRYNIEC CHIŃSKI

Wzmacnia kondycję psychiczną i fizyczną, regeneruje wątrobę

