

BIAŁKO POCHODZENIA ROŚLINNEGO

100 g produktu

PESTKI DYNI



28,5G

589 kcal

MASŁO ORZECHOWE



25,09 G

695 kcal

MIGDAŁY



22,09 G

604 kcal

PISTACJE



21,35 G

621 kcal

SIEMIĘ LNIANE



28 G

499 kcal

TOFU



12 G

265 kcal

OWIES



16,89 G

338 kcal

NASIONA CHIA



15,60 G

446 kcal

ORZECHY NERKOWCA



15,31 G

553 kcal

ORZECHY WŁOSKIE



15,03 G

666 kcal

SOJA



13,10 G

426 kcal

ORZECHY PECAN



9,50 G

691 kcal

BIĄŁKO POCHODZENIA ROŚLINNEGO

100 g produktu

SOCZEWICA



9,02 G

459 kcal

CIECIERZYCA



8,90 G

364 kcal

CHLEB PSZENNY



8,80 G

258 kcal

FASOLA LIMEŃSKA



7,80 G

115 kcal

MAKADAMIA



7,79 G

718 kcal

ZIELONY GROSZEK



5,35 G

86 kcal

FASOLA PINTO



4,86 G

347 kcal

FASOLA



4,83 G

347 kcal

QUINOA



4,40 G

334 kcal

SZPINAK



2,90 G

22 kcal

RYŻ BRAZOWY



2,58 G

335 kcal

ZIEMNIAKI



2,50 G

79 kcal



/MOTYWATOR.TV