

PANCAKE OWSIANE NA 6 SPOSOBÓW

PANCAKE Z PUDDINGIEM I OWOCAMI



Jajko



płatki owsiane



Pudding proteinowy



Mango



Truskawki

CAŁY PRZEPIS NA OSTATNIEJ STRONIE

PANCAKE RAFAELLO



Jajko



płatki owsiane



Skyr



Banan



Wiórki kokosowe



Migdały

PANCAKE Z BANANEM I MIGDAŁAMI



Jajko



płatki owsiane



Pudding proteinowy



Banan



Migdały

PANCAKE TĘCZOWY



Jajko



płatki owsiane



borówki



Banan



Truskawki



Malina

PANCAKE Z KIWI



Jajko



płatki owsiane



Pudding proteinowy



Kiwi



Orzechy włoskie

PANCAKE Z JEŻYNAMI



Jajko



płatki owsiane



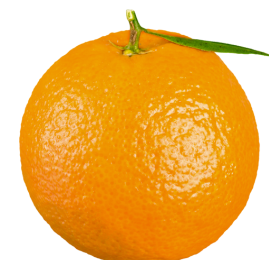
Jeżyny



Migdały



Skyr



Pomarańcza